

ANEXO 01

ESTRUCTURA DE LOS CURSOS – TALLER DE CAPACITACION Y ENTRENAMIENTO PARA BRIGADAS DE RESPUESTA A EMERGENCIA

1. Capacitación y Entrenamiento en Primeros Auxilios (03 Horas)

- a) Funciones de las Brigadas de Primeros Auxilios
- b) Procedimiento en caso de emergencias médicas – Plan de Respuesta a Emergencia.
- c) Pautas generales de Primeros Auxilios
- d) Maniobra de Heimlich (taller)
- e) Protocolo de Evaluación Primaria y Secundaria
- f) RCP – Resucitamiento Cardio Pulmonar (taller con maniquí)
- g) Reacción Alérgicas.
- h) Fracturas (Taller con férulas)
- i) Hemorragia (taller vendajes)
- j) Transporte de Accidentados

****Talleres:**

- Taller – Caso 1: Trabajador consciente presenta fractura expuesta en pierna izquierda y hemorragia en ambos.
- Taller – Caso2: Trabajador inconsciente, no respira, no tiene pulso, presenta fracturas en ambas piernas.

2. Capacitación y Entrenamiento en Lucha Contra Incendios (03 Horas)

- a) Procedimiento en caso de incendios – Plan de Respuesta de Emergencia.
- b) Funciones de brigada de lucha contra incendios.
- c) Teoría de Fuego.
- d) Clases de Fuego
- e) Tipos de Extintores.
- f) Métodos de propagación de incendios.
- g) Explicar los métodos para extinción de incendios.
- h) Operación de extintores y mangueras contraincendios.
- i) Protocolo de evacuación en un amago de incendio.
- j) Inspección de Extintores.

****Talleres:**

- Taller – Caso 1: Todo personal a ser capacitado deberá hacer uso de un extintor y apagar una bandeja cubierta de combustible.
- Taller – Caso2: Incendio en oficinas administrativas de la sede bloqueando la evacuación del personal.

3. Capacitación y Entrenamiento en Sismo, Evacuación y Rescate (03 Horas)

- a) Origen de los movimientos sísmicos.
- b) Conceptos generales.
- c) Procedimiento en caso de sismos (antes, durante y después) – Plan de Respuesta de Emergencia.
- d) Protocolo nacional de sismo y desastres.

- e) Funciones de las brigadas de evacuación y rescate.
- f) Técnicas de evacuación durante el proceso de un incendio o sismo.
- g) Métodos de traslado de víctimas. Mochila de Emergencia.
- h) Señalización, rutas de evacuación, Zona Segura Interna, Zona Segura Externa.

**** Talleres:**

- Taller – Caso 1: Simulación de sismo con personas atrapadas en áreas críticas entre las cuales hay una persona claustrofóbica.
- Taller – Caso 2: Simulación de sismo con un herido ubicado en área de difícil acceso, inconsciente con fractura en pierna derecha y hemorragia en brazo derecho.